



みなとメディカル便り



緩和ケアはがんの**早期**から！

みなさん、こんにちは



梅雨の季節になりましたね。雨の日が続くと気分が落ち込みますが、当院の近くにある「オランダ坂」は、雨が降ると晴れの日とはまた違った雰囲気になりとても魅力的です。

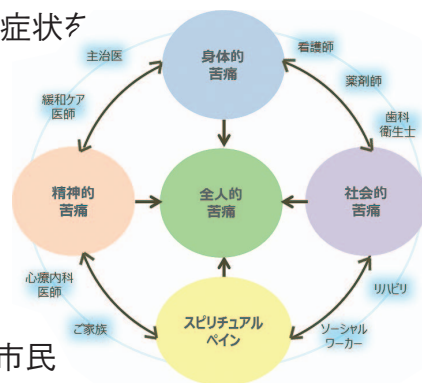
さて今回は、4月より新しく緩和ケア外科を担当している一瀬 浩郎(いちのせ かつろう)先生に、緩和ケアについてお話を伺いました！

では、一瀬先生よろしくお願いします。

みなさん、こんにちは。4月より長崎みなとメディカルセンター市民病院の緩和ケア外科を担当している一瀬と申します。今回は、「緩和ケアはがんの早期から！」というテーマでお話したいと思います。

ところでみなさん、緩和ケアはがん治療の早期から始めるものであることをご存じでしょうか？WHO（世界保健機構）は、2002年に「緩和ケア」について、その概念を「**終末期医療**」から「**がん治療の早期から開始すべき積極的な医療**」へ転換しました。

日本でも2007年「がん対策推進基本計画」で「がん患者及びその家族が可能な限り、質の高い療養生活を送れるようにするため、**治療の初期段階から緩和ケアの実施を推進**していくこと」が掲げられました。もちろん最初から、投薬などの治療をするわけではありません。がんの苦痛は疼痛や倦怠感などの身体的な苦痛だけでなく、精神的な苦痛（悩み、抑うつなど）や社会的な苦痛（仕事や経済的な問題）、スピリチュアルな苦痛（生きる意味や死の恐怖）があります。それは“癌”の診断がついた時点から始まります。緩和ケアはチーム医療ですから、その中には医師（身体症状をみる医師と精神症状をみる医師）看護師、薬剤師、リハビリ、医療ソーシャルワーカー、歯科衛生士など多くの職種が関わっています。外来では話をお聞きするだけの患者さんも多く受診されています。がん治療は長い治療ですから“癌”の診断がついた早期から「緩和ケア」が、**患者さんの伴走者**としてありえたらいいなと考えています。



最後に私事です、今から4半世紀以上前の昭和62年に市民病院外科に1年ちょっと在籍していました。消化器外科医になって

4年目で多くの手術を勉強させていただき、その後の外科医人生の基礎を“長崎市立市民病院”で築かせていただきました。無理難題を言う恐ろしい先輩と、それ以上に恐ろしい“ベテラン”看護婦さん（その頃は看護婦さんでした）にもまれて人生修行をしました。今では名前も入れ物も変わり新しくなりましたが、感慨深いものがあります。

その頃街には、先日お亡くなりになったベン・E・キングの“スタンド・バイ・ミー”がよく流れていました。“スタンド・バイ・ミー”とは「緩和ケア」そのものを表しているような気がします。



『スタント・バイ・ミー』ジャケットより

【地域医療連携～広がる地域の先生とのネットワーク～】

あなたのまちのお医者さん

松本循環器内科医院

長崎市柳田町57番地1

TEL 095-879-2005

松本循環器内科医院は昭和63年開院し、循環器をご専門にされている先生は、長年南部方面の地域医療に貢献されてきました。患者さんには、高血圧や不整脈の方が多く、24時間自由行動下血圧測定（ABPM）等の検査を積極的に行っているそうです。開業当初から、「来院した患者さんが来た甲斐があったと思える施設にしたい」という目標を持ち、診察の中では患者さんとのコミュニケーションを大切にされ、日々聴き上手で説明上手でありたいと心がけているそうです。今後も、地域の皆様とより良い関係を築きながら、あたたかい病院でありたいと話されていました。「病院のPRする部分は？」との質問に、「スタッフ全員が美人です」と笑顔で答えていただいた先生は、とても実直な印象の素敵な先生でした。



院長 松本 保和 先生



診療科目：循環器科・呼吸器科・内科

診療時間：月曜日～金曜日/9：00～12：30 14：00～18：00

休診日：土曜日・日曜日・祝日

清原龍内科

長崎市川口町8番20号

TEL 095-813-0005



清原龍内科は、平成14年に開業され今年で13年目になります。副院長である御子息夫婦と一緒に、一般内科に加え、心療内科、老年精神科（認知症、うつ病、妄想障害）及び一般精神科の診療・治療を行なっています。また、認知症をご専門にされている先生は、在宅での生活が難しくなった方も、最後までサポートしたいという思いから、グループホームの運営もなされています。認知症の新しい治療法や予防法等はよくテレビなどで話題になりますが、清原先生は、日々診療をする中で、より良い治療法・診断法を開発することにも力を注が

れており、学会で多くの論文を発表されています。診察の際は、尊敬の気持ちを持って関わることを心がけていると話される先生は、常に笑顔でとても話しやすく、患者さんと真剣に向き合っている様子が目に浮かびました。休日には、奥様と温泉や食事に出かけることが楽しみと話されていました。



院長 清原 龍夫 先生

診療科目：内科・心療内科・リハビリ科・精神科

診療時間：月/火/水/金 9：00～13：00 14：30～18：00（土曜日午前のみ）

往診日：木曜日全日・土曜日午後 休診日：日曜日・祝日



食中毒に注意しましょう！

6月に入り、暑い日がだんだんと多くなってきましたね。この時期は湿度・温度共に上昇してくるので、食中毒に対して注意が必要です！今回は食中毒を発生させないための対策をご紹介します。

食中毒予防の **三原則**

① つけない

手には様々な雑菌が付着しています。食中毒の原因菌やウイルスを食べ物に付けないために、食品を扱う前は必ず手を洗いましょう。また、生の肉や魚などを切ったまな板から、加熱しないで食べる野菜などへの菌が付着しないように、調理器具は使用の都度、きれいに洗い、できれば殺菌しましょう。

② 増やさない

細菌の多くは高温多湿な環境で増殖が活発になるので、食品に付着した菌を増やさないためには、低温で保存することが大切です。肉や魚などの生鮮食品やお総菜などは、購入後できるだけ早く冷蔵庫で保存しましょう。なお、細菌は冷蔵庫内でもゆっくりと増加しますので、早めに食べきることも大切です。

③ やっつける

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。肉や魚だけでなく、野菜なども加熱するとより安全に食べられます。特に肉料理は中心まで十分に加熱することが大切です。中心部を75℃で1分以上加熱することが目安になります。その他、ふきんやまな板などは洗剤で良く洗い、熱湯をかけて殺菌しましょう。



手作りのタオル帽子をいただきました！

岩手ホスピスの会のみなさんより、心のこもったタオル帽子をいただきました。

このタオル帽子は、抗がん剤の副作用で脱毛に悩む患者さんが少しでも笑顔になるようにと願い、市民団体「岩手ホスピスの会」のみなさんが手作りで作られています。

岩手ホスピスの会の皆さんありがとうございました。



現在駐車場棟とⅡ期棟を建設している現場の囲いに展示している絵を皆さんはご覧になりましたか？

大浦小学校・佐古小学校・仁田小学校の生徒さんが描いた作品が展示されています！力強いライオンや運動会の様子など、とてもイキイキとした作品がたくさん展示されています。

ぜひお立ち寄りください★

長崎みなとメディカルセンター市民病院週間外来診療予定表(平成27年6月2日現在)

診療科名	備考	月	火	水	木	金
呼吸器内科		須山尚史(再)	松尾信子(再)	澤井豊光(再)		澤井豊光(新)
		松尾信子(新)	吉岡寿麻子(新)	須山尚史(新)		吉岡寿麻子(再)
呼吸器外科			井上啓爾	平原正隆	井上啓爾	
心臓血管内科		中嶋 寛(新)	竹下 聡(新)	竹下 聡(新)	黒部/貝原	中嶋 寛(新)
		布廣龍也(新)	武藤成紀(再)	古殿真之介(新)	武藤成紀(新)	布廣龍也(再)
		末永英隆(新)	南 一敏(新)	中嶋 寛(再)	南 一敏(再)	古殿真之介(再)
心臓血管外科			黒部昌也(再)			貝原 宗平 (午後新患)
			橋詰浩二		橋詰浩二	
消化器内科		赤星 浩(再)	本田徹郎(新)	赤星 浩(新)	植原亮平(再)	植原亮平(新)
		市川辰樹(新)	市川辰樹(再) *紹介のみ	市川辰樹(再) *紹介のみ	市川辰樹(新)	本吉康英(再)
					本田徹郎(再)	
消化器外科		渡海大隆	鬼塚伸也	原口正史	伊藤信一郎	原口正史
			野田和雅			
糖尿病・代謝内科					川崎英二(再)	川崎英二 (新・要予約)
		鎌田昭江 (新・要予約)	鎌田昭江(再)			鎌田昭江(再)
血液内科				對馬秀樹(再)	對馬秀樹(新)	
脳神経内科		徳田昌紘(再)	六倉和生 (新・要予約)		六倉和生(再)	徳田 昌紘 (新・要予約)
脳神経外科		陶山一彦		陶山/伊木		山口 将
心療内科・精神科		辻村 徹	辻村 徹	辻村 徹	辻村 徹	辻村 徹
緩和ケア外科		一瀬浩郎		井上/一瀬		一瀬浩郎
産科・婦人科	婦人科	小寺宏平	中島久良	福田久信	小寺宏平	中島久良
		吉村秀一郎	福田久信	谷川輝美	森崎 (8:45~11:00) 福田 (11:00~)	森崎慎太郎
	産科	谷川輝美	森崎慎太郎	小寺宏平	吉村秀一郎	福田久信
乳腺・内分泌外科		南 恵樹		南 恵樹		南 恵樹
小児科		得 雄一郎	楊井章紀	中嶋一寿	楊井章紀	得 雄一郎
		林田拓也	清水日智	清水日智	林田拓也	中嶋一寿
整形外科	新患	朝長 匡	西 紘太郎	朝長 匡	飯岡 隆	諸岡 聡
	再診	諸岡 聡	飯岡 隆	諸岡 聡	朝長 匡	西 紘太郎
形成外科	新・再	中野 基/長崎大学医師		長崎大学医師	中野 基	中野 基
放射線科	胃腸透視	福島 文	福田俊夫	長山拓希	福田俊夫	福島 文
	超音波	長山拓希	福島 文	福田俊夫	長山拓希	福田俊夫
	C T	福田・福島	長山拓希	福島・長山	福田・福島	福田・長山
	放射線治療	南 和徳	南 和徳	南 和徳	南 和徳	南 和徳
皮膚科	新患	東 江里夏	本多 舞	東 江里夏	本多 舞	
	再診	本多 舞	東 江里夏	本多 舞	東 江里夏	
泌尿器科	新患	竹原浩介	渡辺淳一		竹原浩介	渡辺淳一
	再診	渡辺 淳一	竹原浩介	渡辺/竹原	渡辺 淳一	竹原浩介
眼科		中須賀大二郎	中須賀大二郎	中須賀大二郎	中須賀大二郎	中須賀大二郎
耳鼻咽喉科	新患	岩永 哲	吉見龍二	岩永 哲		吉見龍二
	再診	吉見龍二	岩永 哲	吉見龍二		岩永 哲
臨床腫瘍科	午後から	峯 孝志(再)		峯 孝志(新)	峯 孝志(再)	
救急科		嵩下英次郎	嵩下英次郎	嵩下英次郎	嵩下英次郎	嵩下英次郎
		黒坂升一	黒坂升一	黒坂升一	黒坂升一	黒坂升一
国際外来	新・再				鬼塚伸也	

※外来診療室は主に2階ですが、整形外科(1階) 心療内科・精神科(7階) 緩和ケア外来(7階)のみ異なりますのでご注意ください。

<外来診療案内>

■診療時間 8:45~17:30
 ■受付時間 8:30~11:00
 ■休診日 土曜日、日曜日、祝日、
 年末年始
 ※救急の患者様やご予約の患者様は上記
 時間外でもご対応させていただきますの
 で、よろしくお願いいたします。

<面会時間>

■一般病棟
 平日/13:00~20:00 休診日/11:00~20:00
 ■小児科病棟
 平日/13:00~19:00 休診日/11:00~19:00
 (NICUは全日15:00~19:00)
 ■3階病棟(集中治療室)
 全日/11:00~12:00 15:00~16:00
 18:00~19:00

<発行・編集>

市民病院広報委員会

<お問い合わせ>

企画総務課
 095-822-
 3251(代表)

